

PROGRAM KONFERENCJI Piątek 13.03.2020r.

MCK Skarżysko-Kamienna Fabryka Kreatywności

08.30 – 09.30 – rejestracja uczestników, kawa dla punktualnych

09.30 – 11.30 – sesja plenarna – wystąpienia zaproszonych gości

1. prof. dr hab. Wiesław Karolak i Barbara Karolak – *AutoARTETERAPIE*.

www.arteterapiakonferencja.pl

2. dr Anita Stefańska – *Ja przez teatr. Wokół tworzenia i odtwarzania w terapii*.

3. dr hab. Krzysztof Stachyra – *Muzykoterapia a terapia zajęciowa z muzyką*.

11.30 – 12.00 – przerwa kawowa

12.00 – 13.30 – panel dyskusyjny Moderator – Jolanta Łysakowska

Tematy do dyskusji:

- w jakiej przestrzeni spotykają się arteterapia i terapia zajęciowa?
- jakie są różnice pomiędzy działaniami w tych obszarach?
- dla kogo, kiedy, w jakich miejscach, jaki cel chcesz osiągnąć?

13.30 – 14.30 – przerwa lunchowa, rozmowy w kularach, możliwość zakupu książek

14.30 – 17.45 – sesja warsztatowa (do wyboru 2 warsztaty)

14.30 – 16.00 – warsztaty część 1

1. Wiesław Karolak i Barbara Karolak – *Terapia lustrzana*.

Motto: Nie przeglądamy się w lustrze, to ono nam się przygląda. Jest bierne, niesprzeciwiające się nam.

Podczas działań warsztatowych zajmujemy się problemem: Co takiego we mnie jest pozytywnego lub negatywnego? Co mogę dla siebie zrobić, jak to zrobić?

2. Krzysztof Stachyra – *Muzyka jako wspólna przestrzeń do pracy terapeutycznej*.

3. Jolanta Łysakowska – *Rękodzieło i techniki zdobnicze w terapii zajęciowej i arteterapii – nie-zwykły decoupage*.

4. Anita Stefańska – *Historia jednego ręcznika...*

Terapeutyczne aspekty aktywności teatralnej osób żyjących z niepełnosprawnością.

5. Mariola Pietron-Ratyńska – *Arteterapia w profilaktyce – malarstwo intuicyjne*. Malarstwo akrylowe.

6. Warsztat rezerwowy – w terapii zajęciowej i arteterapii.

16.00 – 16.15 – przerwa kawowa, zmiana sal warsztatowych

16.15 – 17.45 – warsztaty część 2

7. Wojciech Kotylak – *Robale ekologiczne – autorskie warsztaty z wykorzystaniem teatroterapii*.

8. Beata Rybarczyk-Czajkowska i Katarzyna Budrewicz – *Maski – jak, dlaczego, po co?*

Podczas warsztatu uczestnicy wykonają maskę z pianki według własnego pomysłu. Będzie to również okazja do porozmawiania na temat masek, które nakładamy w życiu, tego co zakrywamy lub odkrywamy.

9. Ewelina Dehn – *Choreoterapia i tańce w kręgu – świadomość ciała i emocji*.

10. Jolanta Łysakowska – *Arteterapia – Autoportret sfilcowany*.

Podczas działań warsztatowych rozmawiamy o emocjach, kolorach i znaczeniu obrazu który powstanie, wykonany techniką filcowania na sucho.

11. Jarosław Janiga – *Warsztat bębniarski (bębny djembe)*.

Warsztat dla wszystkich, którzy mają ochotę poczuć klimat wspólnego rytmu i energii bijącej z bębna.

12. Paulina Perka – *Makramowe węzłki – powrót do rękodzieła*.

Podczas warsztatu uczestnicy poznają podstawowe sploty makramowe i wykonują bransoletkę z koralikami.

17.45 – 18.00 – podsumowanie i zakończenie konferencji, losowanie upominków

(bony szkoleniowe na bezpłatne warsztaty, książki z zakresu Arteterapii, czasopisma Bliżej Przedszkola)