

Dr hab. Robert Bartel prof. nadzw. UAP
e- mail: robertart@op.pl
lub: robert.bartel@uap.edu.pl
<http://www.robertbartel.com/>

Poznań 20.07.2013r.

**OPINIA KIEROWNIKA MERYTORYCZNEGO
STUDIÓW PODYPLOMOWYCH ARTETERAPIA W PROFILAKTYCE I PROMOCJI ZDROWIA PSYCHICZNEGO**

Studia Podyplomowe *Arteterapia w profilaktyce i promocji zdrowia psychicznego* adresowane są do osób, które kreację i percepcję sztuki pragną spożytkować jako element rozwoju osobistego, jak również stosować jako oddziaływanie terapeutyczne w prowadzonej przez siebie działalności zawodowej. Ofertę adresujemy do absolwentów studiów licencjackich lub magisterskich z zakresu medycyny lub nauk paramedycznych, kulturoznawstwa, bibliotekoznawstwa, filologii, studiów artystycznych oraz psychologów, psychoterapeutów, a także pedagogów zatrudnionych w szkolnictwie, terapeutów zajęciowych, pracowników placówek kulturalno-oświatowych lub placówek opiekuńczo-wychowawczych. Kierujemy ją do wszystkich zainteresowanych kreatywnością, poszerzaniem umiejętności interpersonalnych i osiągnięciem pełniejszej samoświadomości.

Oprócz możliwości rozwijania własnej osobowości ważnym elementem studiów jest zdobycie podstawowej wiedzy teoretycznej z zakresu arteterapii, psychologii zdrowia, psychoterapii oraz zaburzeń i chorób psychicznych w celu rozwinięcia świadomości na temat ich specyfiki i umożliwienia komunikacji ze specjalistami odpowiednich dziedzin. Jednak główny akcent został położony na zajęcia warsztatowe oraz zdobycie i rozwój praktycznych umiejętności oddziaływania za pomocą różnych form sztuki i twórczości. Mają one na celu niesienie pomocy w rozwiązywaniu problemów i konfliktów, w redukowaniu stresu, kształtowaniu zdolności do realistycznej percepcji rzeczywistości oraz w podnoszeniu ogólnie rozumianej jakości życia. Najważniejszym elementem jest przygotowanie słuchaczy do projektowania i prowadzenia zajęć z wykorzystaniem technik arteterapeutycznych i może stać się elementem wspomagającym i wzbogacającym warsztat pracy uczestników studiów.

Wysoki poziom praktyczny i merytoryczny zapewnia profesjonalna kadra złożona z certyfikowanych psychoterapeutów i pracowników naukowych Uniwersytetu Medycznego, Uniwersytetu Adama Mickiewicza i Uniwersytetu Artystycznego w Poznaniu oraz Uniwersytetu Wrocławskiego.

Absolwenci będą mogli spożytkować swoje kwalifikacje i kompetencje arteterapeutyczne włączając się w realizację zadań z zakresu profilaktyki i ochrony zdrowia psychicznego w instytucjach: państwowych, samorządowych, społecznych i prywatnych- funkcjonujących w systemie ochrony zdrowia- w zakresie: opieki społeczno- medycznej, promocji zdrowia, edukacji prozdrowotnej oraz podnoszenia stanu zdrowia i jakości życia. Absolwenci Studiów Podyplomowych *Arteterapia w profilaktyce i promocji zdrowia psychicznego* zdobywają kwalifikacje i mają podstawy do ubiegania się o certyfikat arteterapeuty nadawany przez Stowarzyszenie Arteterapeutów Polskich KAJROS.

Robert Bartel